



## Program aktivit Brno – červen 2019

### 23. týden

Po 3.6.	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	<b>10:00 – 12:00 CANISTERAPIE S JANOU A LUKÁŠEM</b> Věděli jste, že přítomnost pejska má blahodárné účinky na člověka? Společně se dozvíme, co je to canisterapie a dokonce nás navštíví i pejsek Bastík, který má moc rád společnost lidí. Aktivita se koná ve velké klubovně. Přihlašování do 30. 5. u Lukáše Musila	
Út 4.6.	<b>8:00 – 16:00 KOVOZOO A SKANZEN ROCHUS</b> V této zoo „bydlí“ 250 zvířat z kovového odpadu. Zvířata jsou detailně propracovaná v životní velikosti. Odpoledne navštívíme park a projdeme se lidovým skanzenem. Více v samostatné pozvánce. Přihlašování u Reginy Holíkové do 30. 5. Projekt EVVO.	
	9:15 – 10:15	Jóga – cvičení s Evou
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích s Evou
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
	<b>13:30 – 15:30 ZÁKLADY KOMUNIKACE - Přesvědčování druhých.</b> Kurz povede Mgr. Martina Baláková. Zájemci se mohou hlásit na email <a href="mailto:balakova@tyflocentrumbrno.cz">balakova@tyflocentrumbrno.cz</a> , případně na telefonním čísle 774 715 101 (Martin Vrána). Počet účastníků je omezen.	
St 5.6.	15:30 – 18:00	HapAteliér – pro přihlášené
	13:30 – 14:30	Jóga – cvičení se Zlatou
	14:30 – 15:30	Cvičení s prvky orientu se Zlatou
Čt 6.6.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
Pá 7.6.	<b>10:00 – 12:00 BESEDA SOCIÁLNÍ REHABILITACE</b> Ovlivňuje nás hnutí New Age? Besedu uvádí lektor PhDr. Zbyněk Galvas, psycholog. Informace a přihlášky u M. Švejdové, <a href="mailto:svejdova@tyflocentrumbrno.cz">svejdova@tyflocentrumbrno.cz</a> .	
	13:30 – 14:30	Cvičení na židlích s Magdou

## 24. týden

Po 10.6.	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	<b>14:00 - 16:30 BESEDA O MOBILNÍCH TELEFONECH</b> (velká klubovna) Pomyslně se vrátíme v čase. Vyzkoušíme staré známé mobilní přístroje ze sbírky Daniela Belky a jejich vyzváněcí melodie. Kdoví, neobjevíte-li mobil, na který jste před lety nedali dopustit! Aktivita je připravována ve spolupráci s organizací SONS Brno. Přihlašování u Reginy Holíkové do 5. 6.	
Út 11.6.	9:15 – 10:15	Jóga – cvičení s Evou
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích s Evou
	<b>13:30 – 15:30 OBDIVUHODNÁ ZEMĚ MAROKO</b> Beseda „na přání“ s cestovatelem a průvodcem Arnoštem Maderem. Přihlašování do pátku 7. 6. u Magdy Ambrožové. Projekt OŽP.	
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
St 12.6.	15:30 – 18:00	HapAteliér – pro přihlášené
	13:30 – 14:30	Jóga – cvičení se Zlatou
	14:30 – 15:30	Cvičení s prvky orientu se Zlatou
Čt 13.6.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
	<b>7:40 - 12:00 HÁDY JAK JE NEZNÁME</b> - Společně se projdeme po národní rezervaci Hádecká planinka, která je jednou z prvních chráněných oblastí v Brně a jeho okolí. Doprovázet nás bude pracovník ze spolku Rezekvítek. Více v samostatné pozvánce. Přihlašování do 5. 6. u Reginy Holíkové (Zakončeno společným obědem, možno pokračovat do solné jeskyně).	
	<b>14:00 – 15:00 SOLNÁ JESKYNĚ</b> Sraz 13:55 před vchodem do jeskyně na Orlí ulici č. 16. Člověk se vrací k přirozeným terapeutickým zdrojům. Přijďte vyzkoušet účinek solné jeskyně v samém srdci Brna. Cena 85 Kč. Přihlašování do 5. 6. u Reginy Holíkové.	
Pá 14.6.	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích s Magdou
	<b>13:30 – 15:00 KNIŽNÍ KLUB</b> Budeme si povídat o knižních novinkách s Martinem Chrástecským, účastníkem unikátního veletrhu "Svět knihy", který proběhl nedávno v Praze. Pokračovat budeme zábavnou formou v prozkoumávání světa poezie a	

oblíbeným poslechem ukázek krátkých povídek. Jsme otevření vašim novým nápadům. Přihlašování u Reginy Holíkové do 10. 6.

## 25. týden

Po 17.6.	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	10:00 – 12:00	<b><u>PÉTANQUE</u></b> Pojďte si s námi zahrát na nově objeveném místěčku v Lužáneckém parku. Sraz účastníků v 10 h. na zastávce tramvaje č. 1 a 6 Pionýrská. Přihlašování do čtvrtku 13. 6. u Magdy Ambrožové.
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 - 16:00	<b><u>DŮLEŽITÉ SETKÁNÍ</u></b> Kvůli nedostatečné účasti na minulém setkání jsme nuceni tuto akci opakovat. Toto setkání je <b>POVINNÉ</b> pro <b>VŠECHNY</b> klienty sociální aktivizace. Na setkání vám sdělíme informace důležité k organizaci aktivit, přihlašování se na aktivity a další informace týkající se služby. Potvrďte účast do 14. 6.
Út 18.6.	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích s Magdou
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
	13:30 – 15:30	<b><u>ZÁKLADY KOMUNIKACE</u></b> - <b><u>Motivace/inspirace druhých.</u></b> Kurz povede Mgr. Martina Baláková. Zájemci se mohou hlásit na email <a href="mailto:balakova@tyflocentrumbrno.cz">balakova@tyflocentrumbrno.cz</a> , případně na telefonním čísle 774 715 101 (Martin Vrána). Počet účastníků je omezen.
St 19.6.	15:00 – 17:00	<b><u>TRADIČNÍ PLAVBA PARNÍKEM PO BRNĚNSKÉ PŘEHRADĚ</u></b> – Více informací v pozvánce. Přihlašování do úterý 12. 6. u Magdy Ambrožové.
	15:30 – 18:00	HapAteliér – dílny pro přihlášené
Čt 20.6.	13:30 – 16:00	HapAteliér – dílny pro přihlášené
Pá 21.6.	13:30 - 14:30	<b><u>CVIČENÍ S MÍČI</u></b> Cvičení zaměřujeme na uvolnění a posílení zádových svalů a na procvičení pánevního dna a prevenci inkontinence. Přihlašování u Reginy Holíkové nejpozději do 19. 6.

## 26. týden

Po 24.6.	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	<b><u>14:00 – 16:00 ZPÍVÁNÍM KU ZDRAVÍ</u></b> Přijďte si vyzkoušet jaký je váš dech, rytmus a hlas. Umět zpívat není podmínkou. Přihlašování do úterý 18. 6. u Lukáše Musila.	
Út 25.6.	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích s Magdou
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
St 26.6.	<b><u>8:30 – 16:30 KOMENTOVANÝ VÝLET KŘENOVICE</u></b> Naučná stezka „Šibeniční a popravní vrch“, věnována událostem spjatých s výkonem hrdelních trestů v období středověku. Jestli se nebojíte, pojdte s námi. Trasa je dlouhá cca 3 km. Sraz v 8:30 na autobusovém nádraží Zvonařka v Brně. Přihlašování u Reginy Holíkové do 19. 6.	
	13:30 – 14:30	Jóga – cvičení se Zlatou
	14:30 – 15:30	Cvičení s prvky orientu se Zlatou
	15:30 – 18:00	HapAteliér – pro přihlášené
Čt 27.6.	13:30 – 16:00	HapAteliér – dílny pro přihlášené
Pá 28.6.	<b><u>13:30 – 15:00 PAMĚTOLAMY</u></b> Přijďte si potrápit paměť a zapojit Vaše smysly! Přihlašování do pátku 21. 6. u Lukáše Musila.	

Každý čtvrtek můžete navštívit sociálně právní poradnu v době od 13 do 17 hod.

**POZOR**, posunutí času cvičení se Zlatou Zumrovou

### BLIŽŠÍ INFORMACE A PŘIHLÁŠENÍ NA AKCE:

515 919 672, 774 715 097                      Mgr. Magda Ambrožová  
ambrozova@tyflocentrumbрно.cz

515 919 671, 774 715 095                      Mgr. Lukáš Musil  
musil@tyflocentrumbрно.cz.

774 715 108    Regina Holíková  
holikova@tyflocentrumbрно.cz

**svejdova@tyflocentrumbrno.cz** Marie Švejdová (*rehabilitační pobyty  
Kuklík*)

**zumrova@tyflocentrumbrno.cz** Zlata Zumrová (*cvičení*)

**hradilkova@tyflocentrumbrno.cz** Ing. Eva Hradilková (*cvičení*)

**515 919 668, 774 715 103** Petr Kusák (*půjčovna pomůcek*)

**515 919 666, 774 715 101** Mgr. Martin Vrána (*poradenství PC  
pomůcek, nácvik obsluhy PC, další  
kurzy sociální rehabilitace: vaření*)

**515 919 670, 774 715 088** Mgr. Martina Smrčková  
(*asistenční služby*)

**532 307 958, 774 715 099** Mgr. Petr Sýkora, Ph.D.  
(*Dílna HapAteliér*)