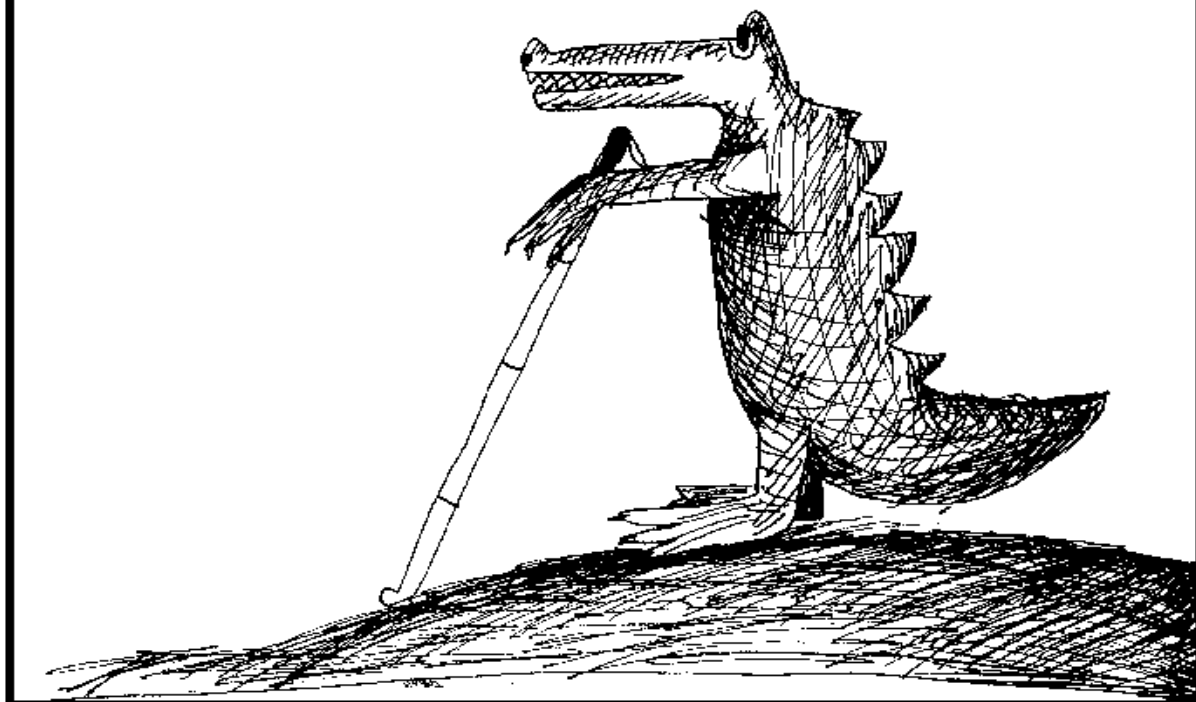


CHALOUPKA

ročník XIV / číslo 3
(listopad 2014)

časopis pro zrakově postižené
z Brna a Jihomoravského kraje
vychází ve zvětšeném tisku, ve slepeckém tisku,
v digitální podobě a jako audionahrávka.

Vydává:
TyfloCentrum Brno, o.p.s.
Chaloupkova 3
612 00 Brno



Časopis od roku 2005 dotuje Úřad městské části
Brno-Královo Pole (kralovopole.brno.cz).

Obsah čísla:

AKTUALITY, OZNÁMENÍ	4
Chaloupka bude v novém tričku	4
Čas loučení a vítání	4
CHALOUPKA VÁS ZVE	5
V Brně se stalo, v Brně se chystá.....	5
Aktivity s Terkou a Martinou aneb co všechno jsme společně zažili	5
TyfloBrno 2014 je minulostí, aneb jak to všechno dopadlo	6
Rok setkávání	8
Co se děje v regionálních pracovištích.....	9
Břeclavské dění	9
Podzim, zima ve Vyškově	11
Co připravujeme na Znojemsku	11
Výuka cizích jazyků v TC Znojmo	13
UŽITEČNÉ INFORMACE PRO VÁS	14
Desatero nejen pro seniory - nenalet'te podvodným poskytovatelům sociálních služeb	14
Jak bezpečně přecházet vozovku?.....	17
Nové autobusy v ulicích Brna	18
Zrušený přechod	19
Změny na úřadu práce	20
Změna sídla střediska Teiresiás	21
Soutěžte s Městskou policií Brno	21
ZAVZPOMÍNEJTE S NÁMI	23
Pobyty na Kuklíku	23
Za chutěmi a vůněmi mezinárodní kuchyně	24
Putování na Kunštátsko	25
Bylinky a jejich využití	27
Nakupování na internetu s využitím asistivních technologií	28
Paměťolam pro čtenáře	29
Pište s námi Chaloupku	29
UŽITEČNÉ KONTAKTY	30

Vážení čtenáři,

opět jeden z roků se nachýlil ke svému konci a je neuvěřitelné, že se nacházíme již před 15. rokem své existence. Zatímco jsme si v těchto dnech připomínali 25 let od hektických událostí v roce 1989, já bych zde ráda připomněla i jiná výročí. Dne 3. prosince si připomeneme 25. výročí založení první nezávislé organizace, sdružující nevidomé a slabozraké občany. Její zakladatelé ji nazvali Českou unií nevidomých a slabozrakých, která se v roce 1996 sloučila se Společností nevidomých a slabozrakých, jedné z organizací vzniklé z tehdejšího Svazu invalidů. Mezi hlavní cíle si zakladatelé České unie nevidomých a slabozrakých kladli především vybudování profesionálních služeb pro nevidomé a slabozraké. Myslím, že tento cíl se podařilo naplnit. Tato organizace mě také před 20 lety zaměstnala. V lednu tomu také bude 15 let, kdy jsme v novodobých dějinách byli určitě první, kteří demonstrovali proti tehdejší politice MPSV. S napětím jsme očekávali výsledky dotačního řízení MPSV, které nakonec „poslalo“ drtivou většinu tehdejších projektů pro nevidomé a slabozraké do útlumového nebo zánikového režimu. Během velmi krátké doby se podařilo zorganizovat demonstraci, která se konala dne 25. ledna 2000. Jsou mezi námi určitě pamětníci této události a mně je velkou ctí, že jsem s vámi u toho mohla být. Vznik TyfloCenter vlastně tato událost odstartovala a první TyfloCentra včetně toho našeho v Jihomoravském kraji, si v příštím roce připomenou již 15 let od svého založení.

S připomenutím těchto výročí vám přeji pokojný advent, klidné a požehnané vánoční svátky a vše nejlepší v roce 2015.

Hana Bubeníčková



Chaloupka bude v novém tričku

Od dalšího čísla se můžete těšit na nové „tričko“ našeho časopisu Chaloupka. Ve schránkách Vám přistane s novou titulní stranou. Dopracovává se finální verze titulní strany, doufám, že Vám nový vzhled co nejvíce líbil. Budte nám nakloněni i dále, abyste mohli nový design zachytit.

Martina Ludvíková

Čas loučení a vítání

Milí kolegové, vážení čtenáři. Po téměř pěti letech práce v brněnském TyfloCentru se loučím. Byly to pro mě roky velmi cenné a inspirativní. Děkuji vám všem, že jsme se mohli potkávat a navzájem si dávat - radosti, zkušenosti, naději. Dovoďte, abych vám všem popřála hodně štěstí a radosti. Ať máme v životě co nejvíce světlých chvil!

Irena Kocí, pracovnice pro propagaci

Naše řady také opustily Renata Hejkerlíková, pracovnice z Vyškova a Mgr. Kateřina Káldy, vedoucí dílny HapAteliér. Všem kolegyním přejeme pevné zdraví, štěstí a pohodu a optimistické naladění v pracovním i osobním životě. Aby však nešlo jen o loučení, můžeme se pyšnit novou posilou týmu. Od září nastoupila do Břeclavi stálá pracovnice, milá a velmi pozitivně naladěná Mgr. Elena Výtisková, přejeme jí, aby se jí v Břeclavi dařilo a její práce naplňovala klienty stejně tak, jako její optimismus okolí.

Tereza Kozderová

V Brně se stalo, v Brně se chystá

Aktivity s Terkou a Martinou aneb co všechno jsme společně zažili

Ráda bych zhodnotila uplynulé měsíce a naše společné akce, které jsme zažili. Aktivity se snažíme připravovat vždy co nejzajímavější, rozmanité a vhodné pro všechny věkové kategorie.

Dle Vaší účasti a ohlasů věřím, že se Vám to líbí.

Od posledního čísla Chaloupky jsme navštívili výstavu Domov za Velké války, zvyšovali jsme si skóre jak na bowlingové dráze, tak i v zábavné hře Paměťolamy.

Mezi nejvíce navštěvované akce v uplynulém období patří určitě akce s názvem Vzhůru do Senátu. Plni nadšení a očekávání jsme vyrazili brzy ráno do Prahy, kde jsme měli chvíli na prohlídku Karlova mostu, zavítali jsme se podívat na Pražské Jezulátko a následně naše kroky mířili do Senátu, kde nás provedl senátor Milan Pešák.

V rámci Brněnských dnů pro zdraví jsme připravili tradiční podzimní Happening s názvem Krok ke zdraví. Celá aktivita byla velmi kladně hodnocena a těšíme se na další aktivity. Brněnské dny pro zdraví v sobě v bohatém programu skrývaly i další akci, snad největší v letošním podzimu a to soutěž v prostorové orientaci TyfloBrno.

Protože není vždy čas vyrazit na celodenní výlet a protože mezi našimi klienty jsou i lidé, kteří pracují, vhodnou akcí byla návštěva Otevřené zahrady v Brně na ulici údolní a také návštěva pivovaru Starobrno.

Pro Vás, kteří byste se rádi zúčastnili aktivit, ale nemůžete, připomínám naši nabídku individuální aktivizace, která spočívá v návštěvě pracovníka TyfloCentra u Vás doma. Můžeme si společně zahrát hru, popovídat si, či dělat jiné zajímavé věci.

Neztrácíme dech a snažíme se stále hledat nová témata na besedy, nové možnosti exkurzí a nové aktivity, které budou přínosné a zábavné. Jsem ráda, že se setkáváme a věřím, že se budeme setkávat i nadále i když počasí nám ne vždy bude přát.

Pokud v programu chybělo něco, co byste uvítali, určitě nám napište. I my budeme rádi za Vaše náměty na aktivity a budeme je moci zařadit do programu. Co baví Vás, může bavit i někoho jiného, případně přilákat někoho nového, tak si to nenechávejte jako tajemství a podělte se s námi.

Hlavní je se dobře bavit, setkávat se, společně něco prožít, a to si myslím, že splňuje každá naše aktivita.

Martina Ludvíková

TyfloBrno2014 je minulostí, aneb jak to všechno dopadlo

Sobota 4. října 2014 byla ve znamení TyfloBrna. Konal se již dvanáctý ročník této soutěže v samostatné orientaci a pohybu nevidomých. Soutěže se zúčastnilo 11 soutěžících z celé České republiky.

Letos jsme soutěžili v Brně – Řečkovících. Tamní starosta, Mgr. Bc. Marek Viskot, převzal nad akcí záštitu a TyfloBrno 2014 bylo podpořeno i z rozpočtu městské části. Zázemí jsme měli v jídelně ZŠ Horácké náměstí.

Cenový fond byl letos velmi bohatý a výjimečný, protože o dary pro naše soutěžící se postarali zaměstnanci TC Brno – a to ze svých domácích zásob.

O marmelády, naložené švestky, houby, dýně Hokaido či sušený čaj nebyla nouze. Krásné hliněné medaile vyrobili pracovníci Chráněné dílny HapAteliér. Poděkování patří také Pekařství Kulhánek & Drápal z Viničných Šumic, jejichž koláčky za sponzorskou cenu byly fantastické. Všem dárcům a sponzorům velice děkujeme!

Autorem soutěžní trasy byl Josef Konečný. Vytvořil pestrý a docela náročný, 3,5 km dlouhý okruh. Soutěžící se přesouvali také autobusem MHD a na tandemu (dvojkole), na třech stanovištích plnili doprovodné úkoly zaměřené na hmat, odhad vzdálenosti a zručnost. Na trase byli rozmístěni hodnotitelé, kteří bodovali technické a bezpečnostní postupy při chůzi s bílou holí u jednotlivých soutěžících – zaměřili se zejména na dostatečné vykryvání prostoru, používání echolokace, správné signalizování při přecházení vozovky, hodnotili bezpečné užití kyvadlově - kluzné techniky při dohledávání schodiště a také například vystupování z autobusu MHD.

Podmínky soutěže byly pro všechny účastníky stejné – trasa se šla opravdu poslepu. K dispozici byl hmatový plánek trasy a popis v Braillově písmu, a také ve zvukové podobě.

TyfloBrno je soutěž, kde nejde o to být v cíli první, ale především o bezpečný pohyb po ulicích. O bezpečnost soutěžících během celého trvání akce dbali strážníci městské policie, oddělení prevence a samozřejmě „andělé“ z řad zaměstnanců brněnského TyfloCentra, jejich rodinných příslušníků a dobrovolníků.

A jak to celé vlastně dopadlo? Po sečtení bodů všech soutěžících je na prvních třech místech toto pořadí:

**3. místo Hana Kolářová (Centrum sociálních služeb
Brno – Chrlice)**

2. místo Martin David (Dvůr Králové nad Labem)

1. místo Petr Svoboda (Bílovice nad Svitavou)

**Sláva vítězům, čest zúčastněným! Blahopřejeme všem,
kteří našli odvahu a pustili se do neznámého terénu po
neznámé trase!**

Příštímu TyfloBrnu2016 třikrát na zdar!!!

Tereza Kozderová

Rok setkávání

**Ještě ani nenapadl první sníh a my už přicházíme
s plány na jaro příštího roku.**

**A kam se podíváme? Čeká nás návštěva Miniuni
v Ostravě, kdy za jeden den zvládneme procestovat
Paříž, Londýn nebo Berlín... A to prostřednictvím
miniatur významných památek těchto míst pod širým
nebem.**

**Navštívíme také závodiště, kde se každý rok odehrává
Velká pardubická. Žokeje Váňu jsme se pokusili oslovit,
uvidíme, jestli se s námi setká.**

**Milovníci velkolepých staveb a historie si přijdou na své
při návštěvě chrámu sv. Barbory v Kutné hoře, který
zde stojí již od roku 1388.**

**Jako hřeb letní sezóny plánujeme vícedenní výlet do
Prahy. Co je cílem? Poznat Prahu a její památky, večer
navštívit představení v Národním divadle a vydat se na
hrad Karlštejn, což jsme letos nezvládli. Zčásti bude
výlet zasahovat i do víkendu, takže s námi mohou
vyrazit i pracující.**

**Nevyhovuje vám daleké cestování? Nezoufejte, i na Vás
pamatujeme! Navštívíme opravenou vilu Tugendhat,**

vydáme se do Přírodovědné stanice základní školy Kamenačky, kde se setkáme s ještěry a jinými exotickými zvířaty. Prozkoumáme brněnské parky. To vše na dotek!

Jste spíše sportovní typ? Pak nám držte palce, aby se podařila zajistit jízda motokárou. Rozjednánu máme také lekci na horolezecké stěně či stěně přímo v přírodě.

Je pro Vás náročný pohyb i po městě? Pak právě pro Vás je tu nabídka individuální aktivizace. Chcete si popovídat, zahrát si hru? Přijdeme k Vám domů a zpříjemníme Vám den naší návštěvou. Domluvíme se na společném termínu a programu, který spolu podnikneme. Tato aktivita Vás bude stát pouze Váš čas a malé namáhání mysli, co bychom spolu mohli dělat. Nic víc. Proto neváhejte a ozvěte se. Těšíme se na společné putování!

Martina Ludvíková a Tereza Kozderová

Co se děje v regionálních pracovištích

Břeclavské dění

S odchodem prázdnin a příchodem nového školního roku nastal také jeden nový příchod v regionálním pracovišti v Břeclavi. 1. září nastoupila nová pracovnice. S některými klienty se seznámila již v srpnu při aktivitě v cukrárně, s dalšími se postupně seznamuje.

O tom co všechno známe, víme, kde jsme byli, co bychom chtěli prožít a poznat jsme diskutovali na úvodním poprázdninovém posezení. Vzešly z něj zajímavé nápady na besedy, výlety i poznávací akce.

Prvním společným činem byla, v rámci vycházky, návštěva našich klientů v Domově seniorů. Byli mile překvapeni. Seznámili jsme je s plánovanými aktivitami. Rádi by se některých účastnili, pokud jim to zdravotní stav dovolí.

V září také odstartoval podzimní cyklus besed o bylinkách. Na úvod jsme začali rozmarýnem a mátou. Víte že, rozmarýn vás povzbudí i uklidní zároveň? Odhání deprese a používá se i proti nespavosti. Pokud máte rostlinu v místnosti, silice v ní obsažené vám ji desinfikují a současně i krásně provoní. Jen pozor na čaj, nesmí se užívat dlouhodobě! Může způsobit i otravu. Mята je bylina po světě rozšířenější nejen pro své použití v nápoji Mojito, ale také pro využití v kuchyni nebo v léčitelství. Dobrou zprávou je, že pokud ji máte rádi, můžete ji používat v jakémkoliv množství. Příště se dovíme víc o tymiánu a meduňce.

Začátkem října jsme navštívili Městskou knihovnu v Břeclavi, kde si pro nás paní knihovnice přichystaly besedu o Bohumilu Hrabalovi. Ukázky z jeho knih i filmů, které podle nich natočil režisér Jiří Menzel, byly návratem do dob minulých.

A co máme v plánu v době nastávající? Listopadové aktivity zahájíme expedicí do Peru. S touto zemí nás přijde seznámit novinářka Anička Novotná. My bychom rádi podnikli expedici na nově otevřený dopravní terminál v Břeclavi. Přece jen je to změna. Dostat se na různá místa bez větších problémů je důležité. Tak jako ve všem, platí heslo: Kdo je připraven, není ohrožen. Poté nastane čas adventní, tedy doba zklidnění a radosti. V tomto duchu se ponesou i předvánoční aktivity. Vyrobíme si dekorace a zpříjemníme čas besedou o vánočních tradicích.

Elena Výtisková

Podzim, zima ve Vyškově

Jaké aktivity plánujeme pro podzimní a zimní měsíce u nás ve Vyškově?

Pro milovníky kultury připravujeme zajímavou a komentovanou prohlídku Národního divadla Brno – činoherní scény Mahenova divadla, kde nám bude umožněno účastnit se i zkoušky právě chystaného představení. Dále pro vás chystáme i prohlídku Městského divadla Brno a to těch částí divadla, kam běžný divák nechodí.

Nebudou chybět ani akce u nás ve středisku, zejména pravidelné, oblíbené a velmi přínosné přednášky očního lékaře MUDr. Libora Němce. Navštíví nás také zástupci firmy Sagitta, aby nás informovali o nových produktech z oblasti oční optiky. Nezapomeneme ani na pravidelný čtenářský klub.

Pro vás, kteří si rádi protáhnete tělo, jsou plánovaná bowlingová a pétanque setkání nebo procházky zimním Vyškovem. Zavedeme vás také do solné jeskyně, která vám poskytne kromě léčebného efektu i tolik potřebný odpočinek a možnost načerpat nové síly a energii. Samozřejmě nevynecháme ani naše oblíbená motivačně hodnotící setkání mimo naše středisko.

Protože nám není lhostejná vaše bezpečnost, budou zařazeny přednášky se zástupci Městské policie ve Vyškově o bezpečnosti v dopravních prostředcích i doma.

Martin Novosad

Co připravujeme na Znojemsku

I přesto, že pro mnohé jsou zimní měsíce spíše časem odpočinku a zimního spánku, ve znojemském TyfloCentru jsme se rozhodli nezahálet a prožít zimní měsíce aktivně. Prosinec pojmem v duchu Adventu,

tedy jako přípravu na vánoční svátky. Tradičně navštívíme vánoční trhy v Brně, kde nakoupíme maličkosti pro naše blízké, ve voňavé vánoční dílně si upečeme tvarohovou štolu a na ozdobu našich domovů si ve výtvarné dílně z přírodních materiálů vyrobíme svícen a z včelího vosku svíčku.

A na co nového se můžete těšit v roce 2015? Pro ty, kteří se chtějí naučit něco nového či jen oprášit své jazykové znalosti, jsme připravili kurzy němčiny a angličtiny, které povede zkušená lektorka jazyků, z řad našich pracovníků, Olga Smetanová. Těšit se můžete také na nový cyklus besed "Poznáváme chutě světa", kde se budeme věnovat vaření a ochutnávání specialit různých světových kuchyní. První beseda bude věnovaná maďarské kuchyni, kde si uvaříme tradiční maďarskou fazolovou polévku a domácí langoše. Následovat bude také například kuchyně francouzská, italská, mexická či indická. Kromě chuťových pohárků si po novém roce procvičíme také mozkové závity. Připravujeme pro vás Paměťolamy, zábavnou aktivitu, při které si každý měsíc budeme moci procvičovat svoji paměť a také poměřit své znalosti s ostatními.

Ani v zimních měsících neopomeneme naše oblíbená motivační a hodnotící setkávání při posezení v kavárně a budeme také pokračovat v pravidelných aktivitách, k nimž patří relaxace v solné jeskyni, bowling a plavání. Chybět nebudou také tvořivé výtvarné dílny či přednášky na nejrůznější zajímavá témata. Už teď se můžete těšit na cestovatelskou besedu s názvem Litva-kraj jantaru a dřevěných křížů. O cestování po této zajímavé zemi nám bude přednášet Jana Puchegger Chadalíková.

Eva Pexová

Výuka cizích jazyků v TC Znojmo

Hello! Hallo!

Stalo se Vám někdy, že jste při práci na PC, doma nebo v zahraničí potřebovali znalost cizího jazyka? Hovoříte alespoň jedním cizím jazykem? Pokud ne, tak právě Vám je určen následující článek. Ve znojemském TyfloCentru se chystá od ledna 2015 výuka cizích jazyků pro nevidomé a slabozraké.

Výuka anglického a německého jazyka bude pravděpodobně probíhat ve středu odpoledne, délka výuky je předpokládána na 60 minut.

Mezi cíle výuky cizích jazyků ve znojemském TyfloCentru patří především -naučit klienta hovořit v cizím jazyce, domluvit se v běžných životních situacích, rozvíjení poslechové a konverzační dovednosti a u klientů slabozrakých rozvíjet schopnost psaní v cizím jazyce. Při výuce bude využívána moderní technologie, notebook, digitalizované učebnice.

Ovládnutí několika jazyků přináší lepší možnost získat zaměstnání. Cizí jazyky jsou přitom jednou z nemnoha oblastí, ve kterých se i nevidomí mohou profesně uplatnit. Pokud můžete a chcete, přihlaste se na výuku anglického nebo německého jazyka, neboť i tak si můžete rozšířit obzory svého poznání a možná i zažít něco nového...

Olga Smetanová

Desatero nejen pro seniory - nenalet'te podvodným poskytovatelům sociálních služeb

Následující text je převzatý z webu MPSV

Potřebujete-li péči pro sebe nebo svého blízkého v seniorském věku, pak:

1. Nechod'te do zařízení, které není registrovanou sociální službou, může to ohrozit kvalitu péče o Vás či Vašeho blízkého a navíc můžete platit více, než musíte a ani nebudete vědět za co.
2. Potřebujete-li sociální službu pro sebe nebo svého blízkého, obraťte se na sociální pracovníky obce s rozšířenou působností.
3. Vyhledáte-li si sám sociální službu, ověřte si ve veřejném registru poskytovatelů, či v informačním systému vašeho kraje, zda se jedná o registrovaného poskytovatele, který má oprávnění takové služby poskytovat, případně se s žádostí o tuto informaci obraťte opět na sociální pracovníky obce s rozšířenou působností.
4. Zjistěte si, kam jdete nebo kam posíláte svého blízkého. Nejlépe si službu prohlédněte či si zkuste zjistit reference ve svém okolí; nespolehejte se pouze na informace na letácích či webových stránkách; u registrovaného poskytovatele se vždy o klienty musí starat kvalifikovaný personál.
5. U registrovaného poskytovatele vždy dostáváte písemnou smlouvu, kde je vždy minimálně uvedeno, kolik služba stojí, kde je poskytována, včetně možností ukončení smlouvy.

6. Smlouvu si řádně prostudujte, případně se poradte se svými blízkými nebo sociálním pracovníkem na obecních úřadech s rozšířenou působností.

U registrovaného poskytovatele můžete platit maximálně tyto ceny:

- ubytování – 210 Kč za den,**
- strana – 170 Kč za celodenní stravu v rozsahu 3 hlavních jídel,**
- péče – podle přiznaného stupně příspěvku na péči (tedy I. stupeň 800Kč, II stupeň 4 000Kč, III. stupeň 8 000Kč a ve IV stupni 12 000 Kč).**

7. Z Vašich příjmů nebo příjmů Vašeho blízkého, který chce službu využít, je registrovaný poskytovatel povinen Vám ponechat 15 procent pro Vaše další potřeby a je tedy povinen úhradu poměrně snížit; poskytovatel se může s vašimi blízkými dohodnout na spoluúčasti, ovšem vždy maximálně do výše stanovené v tabulce.

8. Poskytovatel vám může nabídnout další služby navíc nebo tyto služby zprostředkovat (například kadeřníka, pedikéra); služby můžete nebo nemusíte využít a budou vám vždy zvlášť řádně vyúčtovány.

9. Poskytovatel vás nemůže nutit odevzdat majetek či zpřístupnit bankovní účet váš nebo vašich blízkých k jeho volnému nakládání.

10. U registrovaného poskytovatele máte možnost se vždy obrátit se stížností na kvalitu poskytované služby a touto stížností se musí vždy poskytovatel zabývat a v písemné podobě vás informovat o řešení dané stížnosti. Pokud nejste se službou spokojeni, můžete ji podle smlouvy vypovědět a odejít.

Mezi další opatření Ministerstva práce a sociálních věcí patří:

- I. zintenzivnění metodického vedení krajských úřadů – registrujících orgánů při udělování sankcí neregistrovaným poskytovatelům sociálních služeb. Součástí tohoto procesu musí být spolupráce s Úřadem práce ČR, který je oprávněn kontrolovat využívání příspěvku na péči, respektive zajištění rozsahu péče dle stupně závislosti;**
- II. apelování na obecní úřady obcí s rozšířenou působností, aby v situaci, kdy není občanovi poskytována sociální služba, a je v takové situaci, kdy neposkytnutí okamžité pomoci by ohrozilo jeho život nebo zdraví, zajistit poskytnutí sociální služby nebo jiné formy pomoci, a to v nezbytném rozsahu;**
- III. již nyní úřady práce, když při kontrolní činnosti zjistí, že se v takovém zařízení nacházejí osoby s ustanoveným opatrovníkem, informují opatrovníka o skutečnosti, že se jedná o neregistrovanou službu a zprostředkovávají spolupráci s obecním úřadem obce s rozšířenou působností za účelem zajištění sociální služby;**
- IV. krajské úřady jako správní orgány budou instruovány, aby v rámci své kontrolní činnosti informovaly další odpovědné instituce, např.: živnostenské úřady, Policie ČR, krajské hygienické stanice, inspektoráty práce a stavební úřady.**

připravila Tereza Kozderová

Jak bezpečně přecházet vozovku?

Před nedávnem proběhl v městské části Řečkovice další ročník soutěže v prostorové orientaci a samostatném pohybu nevidomých osob "TyfloBrno". Stejně jako pokaždé, tak i tentokrát na bezpečnost soutěžících, vedle jejich "andělů" dohlíželi strážníci odboru prevence Městské policie Brno, kteří zajišťovali bezpečnost soutěžících, především na přechodech přes vozovky. Z jejich závěrečného hodnocení pak vyplynulo zjištění, že velká část soutěžících před vstupem do vozovky příliš dlouho váhala a někteří pak vůbec nedali projíždějícím řidičům signál o tom, že chtějí přecházet. Tím docházelo k nebezpečným situacím, kdy se řidiči opakovaně rozjížděli a zase brzdili v závislosti na tom, jak nevidomí nakročili do vozovky a zase se vraceli zpět na chodník. Proto bych vám rád alespoň krátce připomněl, jak taková nebezpečí minimalizovat.

Především je důležité vědět, že zákonné ustanovení nařizuje použití značeného přechodu (zebry) pokud je v blízkosti 50 metrů a méně od místa kde chcete přejít vozovku.

Také je nutné si uvědomit, že pokud nevidomá nebo špatně vidící osoba nepoužije při přecházení vozovky bílou hůl a způsobí nehodu, pak je za ni plně zodpovědná. Zrakový handicap v tomto případě neomlouvá.

A jak tedy přecházet co nejbezpečněji?

- Pokud špatně vidíte, tak je nutné při přecházení vozovky vždy použít bílou hůl, byť jen signální, i když ji při běžné chůzi nepoužíváte.
- S využitím signálního pásu srovnáte směr chůze do osy přechodu a přijdete k pásu varovného, který na přechodech označuje začátek vozovky.

- Pokud se vám zdá, že je možné přejít, pak zvedněte bílou hůl nejméně do výše pasu do vodorovné polohy směrem do vozovky. Hned poté (zpoždění max. 1 sec.) začněte přecházet.

- Při přecházení pak hůl používejte běžnou technikou (zpravidla kyvadlovou) nebo ji držte sklopenou v úhlu cca 45 stupňů k zemi, abyste neohrožovali chodce v protisměru, ale zároveň aby byla dobře vidět z pohledu řidičů.

- Jakmile jednou vkročíte do vozovky, tak se zpátky na chodník už nevracejte, i když zaslechnete přijíždět nějaké vozidlo.

- To stejné (včetně signalizace bílou holí) platí i na světelných přechodech, kdy přecházení dokončíte i v případě, že vám v polovině cesty naskočí červená. Zde je však nanejvýš důležité vědět, že se nejedná o tzv. "dělený přechod" s rozpojovacím tlačítkem. Co to je a kde všude takové přechody jsou? To se můžete dočíst na našich webových stránkách

bariery.centrumpronevidome.cz/bariery/delene1.htm

Pokud si nebudete úplně jisti, nebojte se požádat okolí o pomoc.

Dodržením výše uvedených zásad byste měli nebezpečí střetu s vozidlem při přecházení vozovky minimalizovat

Nové autobusy v ulicích Brna

Dopravní podnik města Brna průběžně rozšiřuje svůj vozový park o nové autobusy. Proto se i v letošním roce v ulicích našeho města můžeme setkat s novými kloubovými autobusy Solaris a krátkými autobusy SOR. Všechna vozidla jsou nízkopodlažní.

Solarisy jsou s klasickými naftovými motory, vozy SOR pak jezdí na plyn a jejich provoz je podstatně tišší a ekologičtější. Zvláštností vozů SOR je to, že jsou čtyřdveřově a v prostoru mezi druhými a třetími dveřmi, kde je rozšířený prostor pro kočárky, jsou dvě sedadla umístěna zády k oknu.

Zvláštností vozů Solaris pak je to, že v prostoru za kloubem je velký prostor pro kočárky a na pravé straně vozidla jsou také tři sedadla situována zády k oknu. Při nástupu předními dveřmi pak je nutné si dávat pozor na madlo a kotvící tyč, které jsou umístěny uprostřed předních dveří a nástupní prostor tak dělí na dvě půlky. Navíc je v pravé polovině umístěna mezi kotvící tyčí, která vede od země až do stropu, a kabinou řidiče jednosměrná závora, která umožňuje průchod pouze směrem do vozidla. Při vystupování pak je možné použít jen půlku dveřního prostoru vzdálenější od kabiny řidiče. Na to je nutné dávat pozor hlavně při cestování s průvodcem, nebo s vodícím psem.

Zrušený přechod

Rád bych vás upozornil na skutečnost, že na křižovatce ulic Úvoz a Údolní byl zrušen přechod přes ulici Údolní, na straně blíže České. V tomto místě jsou demontovány i semaforey a prostor je zabezpečen zábradlím. Takže například při cestě od spořitelny na zastávku trolejbusů ve směru na Konečného náměstí je nutné přejít napřed na protější chodník Úvozu, poté přejít ulici Údolní na straně blíže Kraví Hoře a na druhé straně se vrátit zpět na původní stranu Úvozu. Tak na to, prosím, při cestě v tomtomístě nezapomínejte.

Změny na úřadu práce

Začátkem května 2014 byla z úřadu práce na Křenové ulici přestěhována agenda zaměstnanosti do nové budovy na Polní ulici. Z Mojmírova náměstí tam pak byla přestěhována agenda dávek státní sociální podpory (Rodičovský příspěvek, Příspěvek na bydlení, Porodné, Pohřebné).

Celý Referát nepojistných sociálních dávek, Tedy Příspěvky na péči, mobilitu, kompenzační pomůcky a průkazy ZTPvšak zůstal i nadále na Mojmírově náměstí. I zde však došlo k zásadním organizačním změnám. Veškeré žádosti se přijímají vždy v úředních hodinách v kancelářích 113, 114 a 115 v přízemí chodbou vlevo.

Nově na Mojmírovo náměstí přešla agenda Hmotné nouze. Je umístěna v prvním a druhém poschodí. Rozcestníky na chodbách i cedule na kancelářích hmotné nouze sice poskytují kompletní informace, avšak celý systém je hodně komplikovaný. Proto by nevidomý žadatel o takovéto dávky měl přijít raději v doprovodu vidící osoby.

V blízkosti pracoviště ÚP na Mojmírově náměstí je naše TyfloCentrum, neváhejte tedy využít pomoci našich kolegů z Centra aktivizace a poradenství, kteří vám rádi s vyřízením záležitostí na pracovišti ÚP na Mojmírově náměstí pomohou.

Podrobný popis tras na všechny pobočky Úřadu práce najdete na našem webu:

<http://bariery.centrumpronevidome.cz>

Změna sídla střediska Teiresiás

od září letošního roku se středisko pro pomoc studentům se specifickými nároky "Teiresiás" přestěhovalo z budovy na Šumavské ulici do budovy bývalé Lékařské fakulty Masarykovy univerzity na Komenského náměstí. Obývá tam celé levé přízemní křídlo budovy. Pokud nevíte kde to je, tak na stránce bariery.centrumpronevidome.cz/trasy/teiresias.htm si můžete přečíst popis nejbezpečnější přístupové trasy na toto místo.

Soutěžte s Městskou policií Brno

Být vidět

Zvyšujte svoje osobní bezpečí nejen doma, ale i při chůzi městem pomocí reflexního oblečení a reflexních prvků. Při snížené viditelnosti nebo v noci Vás řidič uvidí na 10x větší vzdálenost, než v tmavém oblečení a může včas zareagovat. Reflexní prvky pomáhají ochránit ty nejzranitelnější na silnicích. Tedy chodce a cyklisty.

Reflexní materiály jsou nabízeny v různých podobách, jako jsou např.:

- samolepicí folie
- našívací pásy
- reflexní vesty
- reflexní kšiltovky
- zažehlovací folie na textil
- výstražné pásy na rukávy a nohavice
- různé odrazky k zavěšení na batohy, tašky

Poradenské centrum Městské policie Brno, se sídlem na ulici Křenová 4, nabízí samolepicí folie zdarma.

Preventivně informační oddělení Městské policie Brno pro Vás opět připravilo malou soutěž. Doplnujte slova do předem připravených řádků pod sebe a dvouslovnou tajenku pak poskládáte ze třetích písmen slov. V závorce je uveden počet písmen, které je nutné doplnit. Jejím vyluštěním a zasláním na e-mail:

sarka.becicova@mpb.cz

do 10. prosince 2014, máte možnost získat praktickou osobní pomůcku, kterou využijí zejména účastníci silničního provozu.

- | | |
|--------------------------------|------------|
| 1. psací potřeba (4) | -- □ -- |
| 2. skvrna – lidově (4) | -- □ -- |
| 3. nápoj podobný Coca–Cole (6) | -- □ -- -- |
| 4. část nohy (6) | -- □ -- -- |
| 5. ovocný strom (7) | -- □ -- -- |
| 6. dívka na koštěti (6) | -- □ -- -- |
| 7. kropicí nádoba (5) | -- □ -- |
| 8. symbol křesťanství (4) | -- □ -- |
| | |
| 1. spletené vlasy (4) | -- □ -- |
| 2. rezavění (6) | -- □ -- -- |
| 3. noční pták (4) | -- □ -- |
| 4. vady dřeva (4) | -- □ -- |
| 5. oblíbená sociální síť (5) | -- □ -- |

do Chaloupky zpracoval Josef Konečný

Pobyty na Kuklíku

Kuklík je vesnička na Vysočině asi 10 km severně od Nového Města na Moravě. Je rozložena podél silnice a na okolních mírných kopečcích. Za vesnicí je penzion nazývaný Kukla podle někdejšího rybníku Kukla, který tu však už nějaké to století není.

S pobyty na Kuklíku jsme začínali v roce 1999 letním rekondičním pobytem pořádaným Sjednocenou organizací nevidomých a slabozrakých ČR, později brněnským TyfloCentrem. Na první rekondici brzy navázal říjnový víkendový pobyt.

Pobyty se takto opakovaly každý rok, místo podzimního víkendu dostal brzy přednost pobyt jarní. Z víkendových pobytů se staly prodloužené víkendy a na Kuklík se jezdí na jaře i na podzim.

Pravidelně se od samého začátku konají i letní týdenní pobyty, pořádané Sjednocenou organizací nevidomých a slabozrakých, oblastní odbočkou Brno-sever, odborné zajištění programu zajišťuje TyfloCentrum Brno.

Pro každý pobyt bývá připraven bohatý program, který je pak především v létě, vzhledem k délce pobytu, velmi rozmanitý. V programu jsme dosud nabízeli nácvik relaxačních technik, autogenní trénink, besedy zaměřené na komunikační a seberozvojové techniky anebo také besedy o léčivých bylinách, arteterapii, aromaterapii, teaterapii. Lektorka provádí zájemce ranními rozcvičkami, cvičením s prvky jógy a cvičením na židlích i jinými aktivitami zaměřenými na cvičení podle zájmu účastníků.

Každoročně se uskutečňují výlety, sportovní aktivity, táboráky a zajímavá exkurze, např. do skláren,

skanzenů, výroby chirurgických nástrojů, pivovaru, výroby modrotisku, muzeí a dalších zajímavých míst v okolí.

V poslední době měli zájemci možnost získat základy pletení z pedigu díky jednomu z účastníků, který tuto dovednost získal v kurzu a své zkušenosti rád a ochotně předává dál. To napovídá tomu, že velmi aktivní účastníci mají prostor i pro volbu individuálního programu.

Přestože jezdíme taková léta a několikrát ročně na stejné místo, rádi se sem všichni vracíme a těšíme se na nová setkávání. Jsme spokojeni se vstřícností ubytovatele, příjemným personálem, zázemím penzionu a – co je také velmi důležité -s dobrou stravou!

Marie Švejdová

Za chutěmi a vůněmi mezinárodní kuchyně

Pomalou odlévám pár kapek oleje na pánvičku, teplota varu je na stupni číslo 6, tj. nejvyšší teplota.

„Tady máš tu cibuli.“ Petra se přisunuje z pravé strany a pokládá mi k ruce prkénko s nakrájenými kousky cibule. Beru jeden a pouštím jej do rozpalujícího se oleje. Jemné syčení mi naznačuje, že můžu začít smažit. Opatrně беру kuřecí steak a pokládám jej na pánev. Přichází jedna z instruktorek. Od této chvíle bude bedlivě sledovat všechno, co udělám. Proces vaření vstupuje do nejnebezpečnější fáze, při níž může lehce dojít ke zranění, proto i já musím dbát na bezpečnost nás obou. Maso pokládám na pánev opatrně, aby tuk náhle nevyprskl.

Přibližně takto to vypadá při jedné z lekcí kurzu vaření, který pořádá brněnské TyfloCentrum.

Na rozdíl od minulých běhů, kdy se frekventanti seznamovali s úskalími tuzemské kuchyně, v tomto běhu kurzu vaření jde o kuchyni mezinárodní. Účastníci kurzu se tedy v celkem deseti lekcích pomyslně přesouvají např. do Maďarska, Turecka, Itálie, Francie, Řecka, Velké Británie a dalších zemí.

Kurz probíhá ve dvou dnech v týdnu a účastní se ho vždy dva frekventanti, je to kvůli tomu, aby se jim lektorky, Kristina Čadeni a Anežka Moučková, mohly plně věnovat. Krom kuchařských dovedností si zde klienti osvěží nakupování, práci s potravinami, orientaci v obchodech a práci s rozličnými kuchyňskými nástroji a spotřebiči. „Je to přece jen něco jiného, když je člověk doma zvyklý třeba na plyn a tady se učí vařit na varné desce. Je to do určité míry příprava na takovéto rodinné vaření.“ Prozrazuje jeden z frekventantů úplně nevidomý Martin.

A jaký že recept u klientů nejvíc zabodoval? Mezi rozličnými jídlý, to prý, alespoň pro jednoho účastníka kurzu, byl recept z Anglie: kuřecí steaky s jablky a dijonskou hořčicí.

Martin Ch., Petra O.

Putování na Kunštátsko

Zářijový den začíná slunečným ránem. Scházíme se – několik členů brněnských odboček SONS a dvě průvodkyně – na Hlavním nádraží. Míříme na dlouho plánovaný výlet do Rudky u Kunštátu.

V areálu nás vítá místo očekávaného Jendy Pavlíčka laskavá paní Popelková, duše celého objektu jeskyně a Zahrady smyslů.

Provází nás zahradou, kde si opravdu všechny smysly přijdou na své. Voníme k bylinkám, cinkáme

na zvonečky a lovíme v krásných keramických džbánech „poklady“ v podobě šišek, kamínků, mušlí a jiných drobností. Zaujme nás také ozdoba džbánů v řeckém stylu – na každém je jiná. Zastavujeme se i u včelína, paní průvodkyně nám povídá o včelách a ukazuje modely pláství.

Vcházíme do Jeskyně Blanických rytířů. Ve sporém světle se snažíme rozeznat jednotlivé sochy, hmatáme detaily, pokud na ně dosáhneme. Rytíři, Svatý Václav, trpaslíci z pohádky. Jen největší socha chybí. Monumentální socha prezidenta Masaryka byla rozbita, zbyly z ní jen boty. Obdivujeme se umění amatérského sochaře Stanislava Rolínka, kterému nebylo dopřáno své dílo dokončit.

Po odchodu z jeskyně se procházíme a relaxujeme v parku. Prohlížíme sochy, kterých je tady plno. Pár nadšenců stoupá strmými schody na kopec Milenka, kde je rozhledna. Vystupujeme na ni, počítáme schody a nahoře se rozhlížíme do kraje.

Vracíme se pěšky pohodlným dlážděným chodníčkem do Kunštátu. Kolem je les, ticho, klid. V Kunštátu se ještě zastavíme na místním hřbitově. Postojíme u hrobu Františka Halase, hlavou se nám promítnou už pozapomenuté verše. A je nám líto, že básník odešel tak brzy a nemohl už psát. Na tomto hřbitově je pochován také spisovatel Ludvík Kundera, blízký Halasův přítel.

Osvěžení nejen lesním vzduchem a obohacení dojmy a zážitky se vracíme autobusem a vlakem ze Skalice do Brna. A možná si mnohý připomene verše básníka tohoto kraje a slibuje si spolu s ním: „Já se tam vrátím...“

Marie Hauserová

Bylinky a jejich využití

V klubovně znojemského TyfloCentra jsme měly pro klienty připravenou besedu o bylinkách a jejich využití při různých nemocech, nebo jiných neduzích. Nejdříve nám Silvie Stehlíková povídala, k čemu bylinky jsou, co se z nich dá vyrobit. Z bylinek se dá udělat mastička, sirup, obklad, odvar, likér a další věci. Klienti se dozvěděli, z čeho se mastička dá vyrobit a co se do ní může přidat. Základ každé masti je tukový, lze použít přírodní materiály např. kokosový olej, bambucké máslo, včelí vosk. Základ naší masti tvořili vazelína a měsíček lékařský, protože je dobrý na popáleniny, různé ekzémy a má zklidňující účinky.

Všichni jsme si očichali různé éterické olejíčky, které se mohou přidat na ovonění. Každý si nakapal vonný olejíček do své mastičky. Někdo chtěl levandulový na zklidnění, jiný pomerančový s hřebíčkem na pocit tepla, záleželo na výběru klienta. Jakmile klienti dokončili míchání mastí, dozvěděli se, k čemu která bylinka slouží a na co je dobrá. Například šalvěj, ta se používá do omáček, ale i na kloktání při bolestech v krku. Tinktura ze šalvěje je dobrá na bolesti zubů.

Další bylinkou, která se často vyskytuje v kuchyni, je bazalka, která se přidává na ovonění pod maso, nebo do omáček. Doma hodně používáme meduňku na čaj, která má uklidňující účinky. Meduňka dokáže uklidnit rozbouřenou mysl, ale i žaludek. Je z ní dobrý i sirup, do kterého se může přidat máta. Levandule krásně voní a také má zklidňující účinky a dá se z ní vyrobit sirup, olejíček na masáže. Ovšem není dobrá pro lidi s nízkým tlakem, protože podporuje únavu. Další výbornou bylinkou je máta peprná, která uvolňuje cesty dýchací, a je z ní moc dobrý čaj při nemoci, ale i jen tak na chuť.

Klienti si osahali a očichali bylinky jak sušené, tak čerstvé. Každý donesl něco ze své zahrádky, a povídali jsme si, na co se používají. Uvařili jsme si bylinkový čaj, který byl proti nachlazení. Čaj byl z lipového květu, divizny a máty. Byl moc dobrý a voňavý. Účast na této besedě byla hojná, všem se beseda líbila a čaj chutnal. Každý mohl říct svůj poznatek ohledně bylinek a mastiček. Klienti odcházeli spokojení s mastičkou, kterou si vyrobili.

Petra Šeneklová

Nakupování na internetu s využitím asistivních technologií

V brněnském TyfloCentru proběhla ve čtvrtek 16. října prezentace z oblasti výpočetní techniky pro zrakově postižené uživatele na téma nakupování na internetu s využitím asistivních technologií. Prezentace se zúčastnilo 6 klientů. Náplní bylo hlavně seznámit klienty s uživatelským prostředím webových služeb Tesco Online a Damejidlo.cz (registrace uživatele, vyhledávání zboží, vkládání zboží do košíku, platební metody, rezervace času atp.). Věnovali jsme se také praktickým postupům, jak co nejefektivněji s těmito webovými službami pracovat. Představili jsme si rovněž mobilní aplikace, které zpřístupňují nakupování potravin či hotových jídel i na dotykových mobilních telefonech (iOS, Android). Klienti měli o toto téma velký zájem, bylo i hodně dotazů. Někteří si nedovedli vůbec představit, že by např. svou platební kartu vkládali někde do systému. Závěrem prezentace proběhla diskuse, kde každý popsal své zkušenosti s nakupováním. Některé historky byly úsměvné jako třeba záměna zboží. Rozvozy potravin či hotových jídel

se stávají stále oblíbenějšími službami na webu nejen pro zrakově postižené.

Martin Baláž

Paměťolam pro čtenáře

V TyfloCentru probíhá aktivita pod názvem Paměťolamy. V následujících číslech Chaloupky se budou objevovat různá cvičení na paměť, logické myšlení a další úkoly. Každý čtenář, či klient může sám navrhnout pro ostatní nějaký hlavolam, či otázku, která bude zajímavá, náročná i nenáročná – určitě napište do TyfloCentra, zašlete ji e-mailem a zařadíme ji nejen do aktivity Paměťolamy, ale může se ukázat i zde v Chaloupce.

Pro toto číslo je hlavolam následující:

Máte řadu slov:

inzerovat, otázka, mozek, porod, albatros, nervozita, prosvětlit, odpor, trpělivost, zátoka, obstaral.

V této řadě 11 slov je slovo, které sem nepatří z jednoho důvodu. Z jakého důvodu tam slovo nepatří?

Martina Ludvíková

Pište s námi Chaloupku

Pokud se chcete i vy podělit o své příběhy, zážitky a zajímavosti, zastavte se i s článkem, nebo jej pošlete e-mailem Martině Ludvíkové, i Váš článek může být inspirací pro ostatní a může obohatit obsah naší Chaloupky. Tvořte Chaloupku s námi, povězte, co byste uvítali? Nenechávejte si to pro sebe a pište nám.

Martina Ludvíková

UŽITEČNÉ KONTAKTY

TyfloCentrum Brno, o. p. s., Chaloupkova 3, Brno

Vedení společnosti **515 919 770**

e-mail: vedeni@tyflocentrumbrno.cz

RNDr. Hana Bubeníčková – ředitelka **774 715 100**

Ing. Marie Vidláková – provozní manažerka **774 715 102**

Ing. Olga Plachá – projektová manažerka **774 715 105**

Lenka Marková – asistentka **774 715 092**

Martin Kubiš – pomocné práce **515 919 775**

Dispečink asistenčních služeb **515 919 670**

e-mail: asistence@centrumpronevidome.cz

Bc. Iřina Tkačová, vedoucí dispečinku **774 715 094**

Mgr. Martina Smrčková, terénní sociální pracovník
774 715 088

Josef Konečný, konzultant pro odstraňování arch.bariér
e-mail: bariery@tyflocentrumbrno.cz
517 814 112, 774 715 110

Centrum sociální rehabilitace a technické pomoci

e-mail: info@centrumpronevidome.cz

Bc. Kristina Čadeni, DiS., vedoucí
515 919 666, 774 715 101

Martin Vrána, poradenství, lektor, metodik
515 919 668, 774 715 103

Petr Kusák, poradenství, technik, lektor
515 919 668, 774 715 103

Anežka Moučková, DiS., sociální pracovník
515 919 666

Další lektori a konzultanti:

Ing. Jan Pokorný, Bc. Martin Baláž 515 919 665

externisté: Bc. Roman Kabelka, Jiří Fenz,

Mgr. Radek Pavlíček, externí odborný pracovník

Lektori kurzů sociálních dovedností:

PhDr. Zbyněk Galvas, Marie Švejdová

515 919 774, 774 715 104

Centrum aktivizace a poradenství 515 919 672

e-mail: aktivizace@centrumpronevidome.cz

e-mail: poradna@centrumpronevidome.cz

poradní den: čtvrtek 13 – 17 hod.

Bc. Tereza Kozderová, DiS., vedoucí

515 919 672, 774 715 097

Martina Ludvíková, DiS. 515 919 671, 774 715 095

Zlata Zumrová, aktivizace (úterý a středa) 515 919 767

Detašovaná pracoviště v Jihomoravském kraji

Břeclav: Mgr. Elena Výtisková

adresa: Sovadinova 6, 690 25 Břeclav

tel. 532 308 076, 774 715 106

e-mail: breclav@centrumpronevidome.cz

poradní den: středa 13 – 17 hod.

Vyškov: Mgr. Martin Bořivoj Novosad,

adresa: Osvobození 56, 682 01 Vyškov

tel. 532 308 248, 774 715 108

e-mail: vyskov@centrumpronevidome.cz

poradní den: středa 13 – 17 hod.

**Znojmo: Eva Pexová, Petra Šeneklová,
Bc. Silvie Stehlíková, Ing. Olga Smetanová
adresa: Masarykovo nám. 19, 669 02 Znojmo
tel. 532 307 909, 774 715 107, 774 715 090
e-mail: znojmo@centrumpronevidome.cz
poradní den: středa 13 – 17 hod.**

**Moravský Krumlov: Eva Pexová (pondělí a pátek)
adresa: Růžová 39, 672 01 Moravský Krumlov
tel. 774 715 109
e-mail: m.krumlov@centrumpronevidome.cz
poradní den: pondělí 13 – 17 hod.**

Dílna HapAteliér, Poděbradova 58, Brno 532 307 958

e-mail: hapatelier@centrumpronevidome.cz

Jana Brzobohatá DiS. 774 715 096

Mgr. Iveta Siebenbürgerová 774 715 089

RNDr. Ludmila Grolichová 774 715 093

Tyfloservis - krajské ambulanti středisko Brno

Ing. Bc. Petr Karásek (vedoucí)

Mgr. Dana Cicha,

Bc. Gabriela Charvátová,

Mgr. Eva Žizlavská

Kamenomlýnská 2, 603 00 Brno

Tel. 541 212 810, 608 572 335-7

e-mail: brno@tyfloservis.cz

Oblastní odbočky SONS v Brně

e-mail: brno-odbocka@sons.cz 515 919 776

Brno-střed (Marie Tlačbavová)

čtvrtek 15 – 17 hod. 736 680 669

e-mail: brnostred-odbocka@sons.cz

Brno-sever (Marie Hauserová)

úterý 15 – 17 hod. 776 497 738

e-mail: hauserj@brailnet.cz

Průvodcovské služby v Brně:

1. Dispečink asistenčních služeb naší společnosti

tel. 515 919 670, 774 715 093

e-mail: dispecink@tyflocentrumbrno.cz

2. Průvodcovská služba ve stanici Brno, Hlavní nádraží

tel. 725 764 984

3. DP asistent – průvodcovská služba Dopravního

podniku města Brna, tel. 543 174 318, 723 980 676

Průvodcovské služby v ČR:

www.sons.cz/pruvodcovske-sluzby.php

Dům na Chaloupkově č. 3



Na sečtenou v příštím čísle.

Redakčně pro vás připravili:

**Martin Baláž, Hana Bubeníčková, Marie Hauserová,
Josef Konečný, Tereza Kozderová, Martina Ludvíková,
Martin Novosad, Eva Pexová, Olga Smetanová,
Petra Šeneklová, Marie Švejdvová, Elena Výtisková**

Příjem příspěvků, úprava a sestavení:

Martina Ludvíková

Grafická úprava, korektury a formátování textu:

Hana Bubeníčková

Audio verzi namluvil: Borek Kapitančik

Zpracování zvukové podoby: Jiří Fenz

Kopírování audioverzí na CD: Mgr. Martin Vrána

Korektury bodového tisku, textová podoba:

Ing. Jan Pokorný

Úprava textu a tisk v bodovém písmu: Petr Kusák

Tisk v černotiskové podobě: Lenka Marková

Distribuci zajišťují: Tereza Kozderová, Martin Kubiš

DMS DRAK ze svých mobilů zašlete na 87 777

Slepota může postihnout kohokoliv z nás.

Podpořte projekt Dům služeb pro nevidomé Josefa Chaloupky.

Příspěť můžete zasláním dárcovské SMS:

DMS DRAK

nebo zasláním roční dárcovské SMS

DMS ROK DRAK

Měsíčně po dobu jednoho roku se z vašeho účtu mobilu odečte cena jedné dárcovské SMS.

**Cena jedné DMS je 30 Kč,
příspějete nám částkou 28,50 Kč.**

DĚKUJEME



Sbírkové konto: č. ú.: 30015 – 2025306339 / 0800.